

Ideensammlung zu begleitenden schulinternen Aktionen

Stand: 02.04.2025

Um den Wettbewerb rund ums Schulradeln noch spannender zu gestalten, empfehlen wir, diesen mit passenden schulinternen Aktionen zu begleiten. Die MOVERS Ideensammlung liefert Inspiration für selbständig durchgeführte Fahrrad-Aktionen zum Schulradeln. Die Ideen können entweder in den Unterricht eingebunden oder vielleicht sogar in Zusammenarbeit mit der Kommune in einem größeren Maßstab umgesetzt werden. Jetzt kreativ werden und eine originelle und nachhaltige Aktion rund um das Thema Fahrrad starten!

NEU: MOVERS – Aktiv zur Schule ruft in diesem Jahr den **ersten landesweiten Kreativwettbewerb begleitend zum Schulradeln** aus. Wir suchen die kreativsten Aktionen, die Schulen begleitend zum Schulradeln auf die Beine stellen – bzw. aufs Rad setzen. Weitere Informationen unter www.movers-bw.de/schulradeln.

Einfache Aktionen zur maximalen Motivationssteigerung

- Verrücktes, witziges **Motto** für das Schulradeln festlegen.
- Gemeinsamen „**Look & Feel**“ schaffen, z. B. durch Fahrradwimpeln an Fahrrädern, Fahnen, Sticker oder Buttons für alle Radelnden.
- **Tagesberichte** mit aktueller Kilometerzahl ans schwarze Brett hängen. Die passende Vorlage gibt es auf www.movers-bw.de/schulradeln. Besonders eindrücklich ist es, die gemeinsam erradelten Kilometer mit echten Entfernungen zu vergleichen (z.B. „Wir sind gemeinsam von Berlin bis nach Athen geradelt“)
- **Überreichung von Urkunden** zum Abschluss. Diese stellen wir zum Download bereit auf www.movers-bw.de/schulradeln

Schulinterner Wettbewerb

Egal ob mit der ganzen Schule oder innerhalb einzelner Klassen oder Kurse:
Wettbewerb ausrufen und besonders fleißige Radlerinnen und Radler belohnen:

- Wer hat während des dreiwöchigen Radelzeitraums **die meisten Kilometer** zurückgelegt?
- Wer hat die **meisten Strecken** absolviert?
- Welche Klasse hatte, im Verhältnis zur Schülerzahl, die **meisten aktiven Radelnden**?

Auswertung und Prämierung: Würdigen Sie das Engagement der Schülerinnen und Schüler bei einer Prämierung, z.B. im Rahmen eines Schulfests. Teilnehmende freuen sich über eine Urkunde (Vorlage im MOVERS-Design auf www.movers-bw.de/schulradeln). Als Sachpreise eignet sich Fahrrad-Equipment eines lokalen Partners, wie z. B. Klingeln, Speichendekoration und Trinkflaschen. Alternativ freuen sich die Schulradlerinnen und -radler über Gutscheine für die Eisdielen im Ort, die Bäckerei oder den lokalen Buch- und Spielzeughandel. Eine größere Prämierung für eine Gewinnerklasse könnte z.B. ein Fahrradausflug zu einem Ausflugsziel in der näheren Umgebung sein.

Größere Aktionen

Diese Ideen können **einzel**n umgesetzt werden, sind aber auch gut kombinierbar. Einen passenden Rahmen bieten zum Beispiel **Projekt- oder Aktionstage**. Zudem ist es sinnvoll, sich auch über die Aktivitäten der Gemeinde oder Stadt zu informieren. Viele **Kommunen** bieten während des **STADTRADELN** Aktionen wie Radtouren an, an die sich Schulen ggf. anschließen können.

- **Radel-Album:** Die Grundschulklasse hat ein **gemeinsames Stofftier**? Dann kann die Klasse es auf große **Fahrrad-Reise** mitnehmen: Jeden Tag darf ein anderes Kind den kleinen Mitfahrer mitnehmen und anschließend Fotos, gemalte Bilder und selbstgeschriebene Texte über die gemeinsamen Abenteuer mitbringen. Am Ende entsteht ein Album für die Klasse.
- **Radler-Frühstück:** Wer mit dem Rad zur Schule fährt, muss sich stärken. Daher bekommt am **ersten Tag des Schulradelns** jeder, der **auf dem Rad** ankommt, einen kleinen, gesunden **Snack**. Eine Kooperation mit dem lokalen Obst- oder Gemüsebauern oder einer Bäckerei lohnt sich.

- **Fahrrad-Check:** Sichere Fahrräder sind für den Schulweg auf dem Rad essenziell. Gemeinsam mit der **lokalen Fahrradwerkstatt** oder der **Polizeidienststelle** können die Schülerinnen und Schüler ihre Fahrräder auf **Sicherheit und Fahrtauglichkeit** überprüfen und lernen, was ein verkehrssicheres Fahrrad ausmacht.
- **Pop Up-Fahrradwerkstatt:** Den Schülerinnen und Schülern beibringen, wie sie ihr **Fahrrad in Schuss** halten können – die lokale Fahrradwerkstatt unterstützt sicherlich gerne.
- **Gemeinsame Radtouren:** Ob nach der Schule in einer AG oder während des Sportunterrichts – eine gemeinsame **Radtour** schafft gemeinsame Erlebnisse und stärkt so den **Zusammenhalt**.
- **Vorbilder zeigen:** Eure Schule hat einen **Social Media-Account**? Lasst diesen jeweils für einige Tage von engagiert radelnden Schülerinnen und Schülern übernehmen – oder lasst euch von ihnen den Inhalt liefern und pflegt diesen selbst ein. So können sich die Schülerinnen und Schüler gegenseitig motivieren und das Schulradeln auch nach außen sichtbar.
Wichtig: Einwilligung zur Fotonutzung sicherstellen
- **Sicher radeln lernen:** Wie sicher radeln die Schülerinnen und Schüler in kniffligen Situationen? **Sicherheitstrainings und Parcours** werden unter anderem vom ADFC und der Verkehrswacht angeboten.
- **Verschiedene Räder ausprobieren:** Liegeräder, Mountainbikes, Rennräder, Handbikes – Fahrräder gibt es eine Menge. Aber welches Rad ist wofür geeignet und wie fährt es sich darauf? Das können die Schülerinnen und Schüler **testen**. Möglicherweise leiht der lokale Fahrradhandel einige Räder für die Probefahrten aus.
Auch beliebt: Fahrräder, die die Muskelkraft in **elektrische Energie** umwandeln und Glühbirnen zum Leuchten bringen oder Früchte zu Smoothies verarbeiten. Über das Internet finden sich viele Anbieter.
- **Fahrradkeller neu gestalten:** Draußen Radeln bringt Farbe ins Leben. Warum also nicht Farbe in den Fahrradkeller der Schule bringen. Gemeinsam mit motivierten Schülerinnen und Schülern, z.B. aus einer AG, den Fahrradkeller mit frischer Wandfarbe aufhübschen.
- **Ausflug in die Geschichte oder die Industrie:** Bei einem gemeinsamen Ausstellungsbesuch (z.B. Fahrradmuseum in Tübingen, Ausstellung über Jan Ullrich in Bad Dürkheim) oder einer Werksführung bei einem Hersteller mehr über das praktische und umweltfreundliche Verkehrsmittel lernen.

Ideen zur Einbindung in den Unterricht/Bildungsplan

Mögliche Aufgabenstellungen für den Unterricht:

- **Deutsch:** Artikel für die Schülerzeitung zum Schulradeln schreiben und Interviews in der Schule führen; Fahrrad-Tagebuch
- **Kunst:** „Mein Weg zur Schule“ in Farbe malen; Fahrrad-Deko basteln
- **Erdkunde:** In welchem Zusammenhang stehen Mobilität und Klima und welche Rolle spielt dabei das Fahrrad?
- **Physik:** wissenschaftliche Fragestellung z. B. „Rollwiderstand aufgrund von Steigung“ zur Dokumentation von Steigung und Senkung anhand physikalischer Messung oder topografischer Karten
- **Ethik / Religion:** Können alle Menschen Rad fahren?
- **Geschichte:** Die Geschichte des Fahrrads – Wie lang radeln wir eigentlich schon weltweit?